

Championnats Régionaux d'épreuves combinées Benjamins Minimes à Val de Reuil le dimanche 11 février 2024

10H30	CONFIRMATION DES ATHLETES			
10H45	RÉUNION DE JURY			
	BENJAMINES	BENJAMINS	MINIMES F	MINIMES G
11H30		Poids	50m haies	
11H45				50m haies
12H00	50m haies			
12H15			Longueur	
12H30	Hauteur			
12H45		50m haies		Poids
13H15				
13H45				
14H00		Longueur / Perche	Poids	Hauteur
14h30				
15H00				
15H15	Poids			
15H30				
15H45			Hauteur	Longueur / Perche
16H00		1000m		
16H30	1000m			
16H45				
17h15				1000m
17h30			1000m	

- Montées de barres de la hauteur de 3 en 3cm, 3 essais par barre
- 3 essais sur les concours de poids et de longueur
- Fournir 1 juge par tranche de 3 athlètes qualifiés, à envoyer avant le jeudi 8 février à grard.david@wanadoo.fr

Mode de qualification :

- Les 24 meilleurs athlètes de chaque catégorie au bilan hivernal
- Pas de liste complémentaire
- Possibilité de demande de Qualification Exceptionnelle (résultats 2022/2023) à grard.david@wanadoo.fr