

Relais fortuné



OBJECTIF : voir schéma

CLASSEMENT: L'équipe qui ramène le + de coupelles a gagné

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

ATELIER 1

Descriptif

Faire un carré de 20/20m

1 plot de départ pour chaque équipe

2 plots distinctifs pour l'entrée de l'équipe

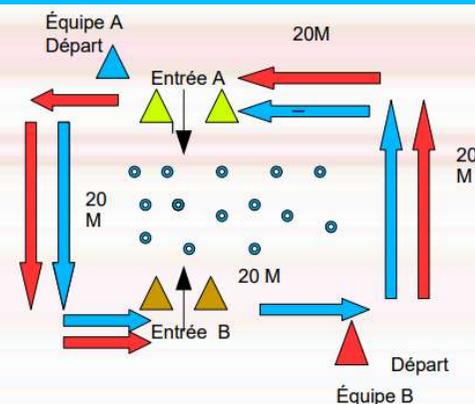
20 coupelles numérotées de 1 à 20

Au coup de sifflet le 1er de chaque équipe part

Le juge lors de leur course donne le n° de coupelle
Le premier qui trouve la coupelle la ramène dans son camp.

Et ainsi de suite . L'équipe qui gagne et celle qui a le plus de coupelles.

Résultat = le nombre de coupelles



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Lancer de marteau



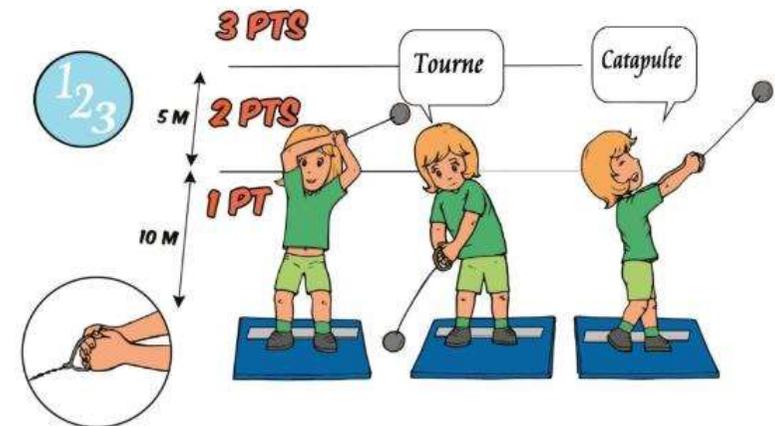
OBJECTIF: l'enfant enchaîne sans rupture, 2 moulinets à bras allongés devant et pliés au-dessus de sa tête. Ejecter le marteau le plus loin possible

CLASSEMENT: 1 point par zone (espacées tous les 5m)

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

ATELIER 2



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Saut en longueur



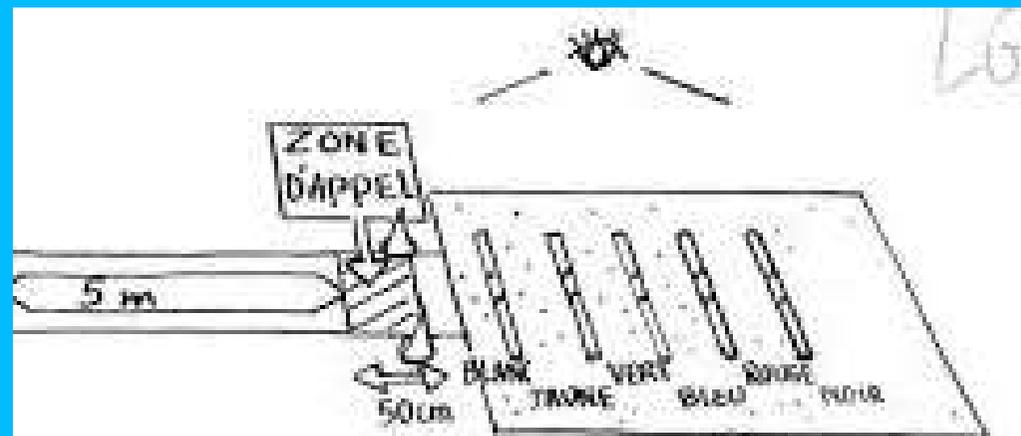
OBJECTIFS: avec un élan de 5m, l'enfant réalise un saut en longueur en atterrissant pieds joints. Il doit aller le plus loin possible. Impulsion à 1m du bac à sable.

CLASSEMENT: 1 point par zone (ici en couleur)

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

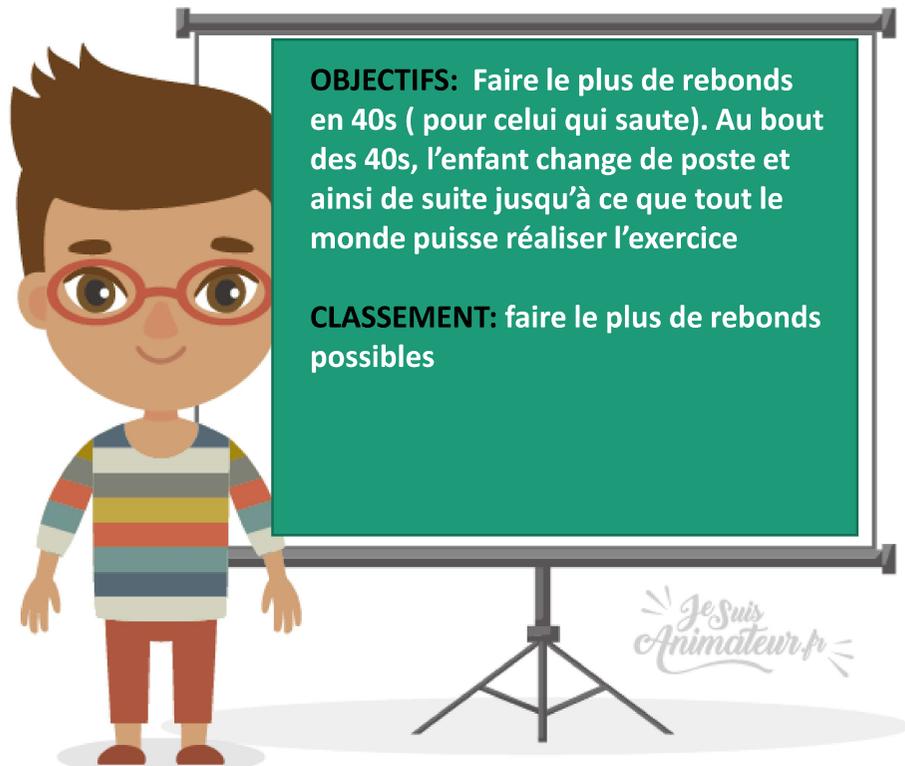
ATELIER 3



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Corde à sauter à 3



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

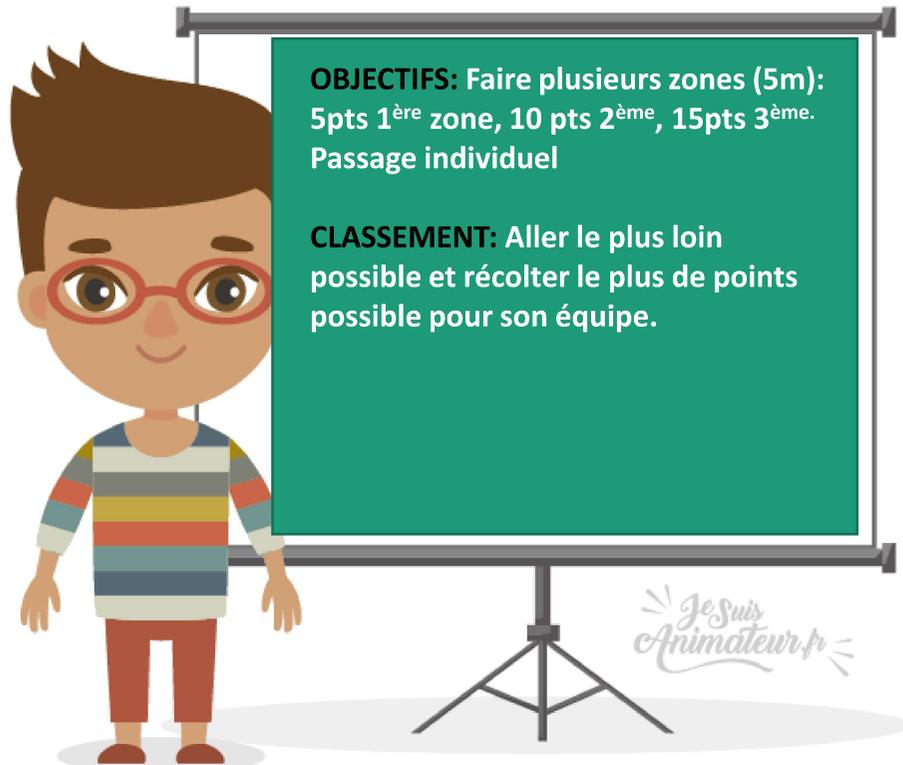
ATELIER 4



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Lancer de balles comètes



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

ATELIER 5



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Relais rapidité



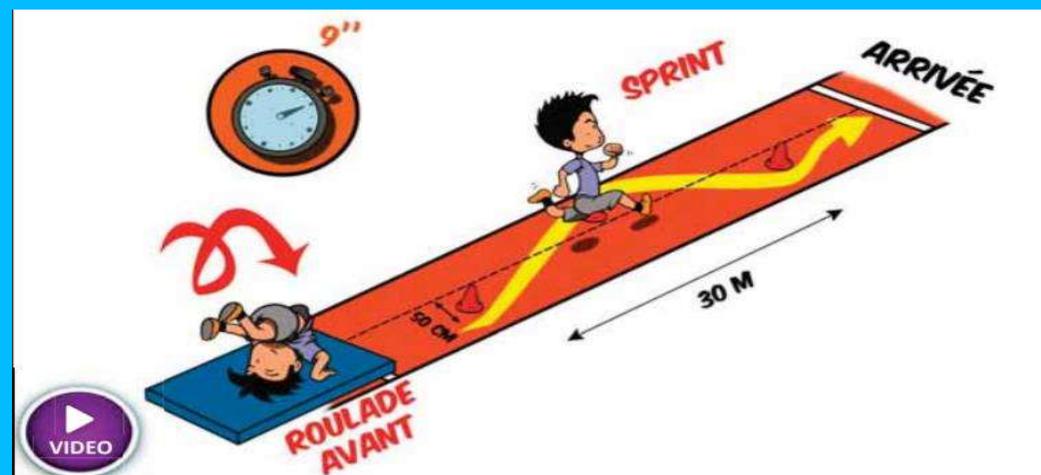
OBJECTIFS: j'enchaîne une roulade avant et un slalom de 30m

CLASSEMENT: arriver en moins ou égal à 9''

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

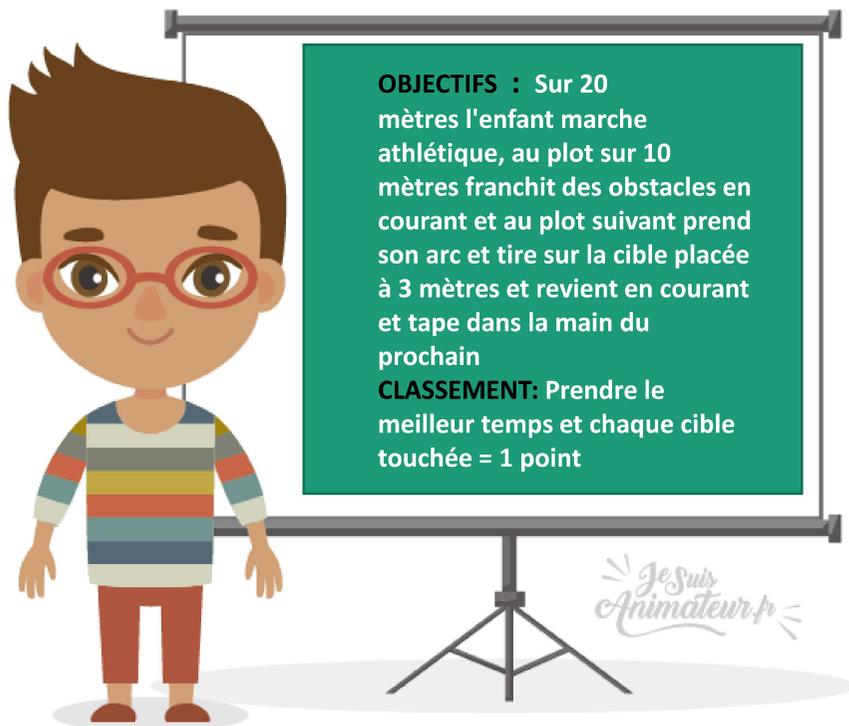
ATELIER 6



Rejoignez-nous sur
Facebook

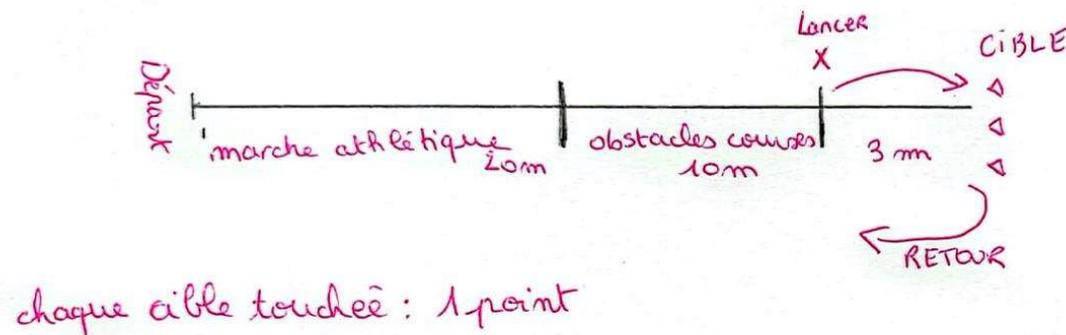
eure.athle.com

Relais marche & obstacles et cible robin des bois



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

ATELIER 7



Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com