

ÉPREUVES OUVERTES BENJAMINS / MINIMES

Samedi 30 novembre 2024 à Val-de-Reuil

- 12 h 30 Confirmation des engagements
- 13 h 00 Réunion du jury

| | Horaires | HAUTEUR 1 | HAUTEUR 2 | LONGUEUR (2 groupes) | TRIPLE SAUT (1 groupe) | PERCHE | POIDS 1 | POIDS 2 |
|-----------------------|----------|--------------|--------------|-------------------------|---------------------------|---------|--|--|
| 50m Haies MG 0.84 | 13h30 | MF | BF | BG | BG | | MF Accès libre max jusqu'à 15h15 ! | BF Accès libre max jusqu'à 15h15 ! |
| 50m Haies MF 0.76 | 13h45 | | | | | BG / BF | | |
| 50m Haies BG 0.65 | 14h00 | | | | | | | |
| 50m Haies BF 0.65 | 14h15 | | | | | | | |
| 50m MG | 15h00 | | | BF | BF | | | |
| 50m MF | 15h20 | MG | BG | | | | | |
| 50m BG | 15h40 | | | | | | MG Accès libre max jusqu'à 17h30 ! | BG Accès libre max jusqu'à 17h30 ! |
| 50m BF | 16h00 | | | MF | MG | MF / MG | | |
| 2000m Marche BF/BG | 16h40 | | | | | | | |
| 3000m Marche MF/MG | 17h00 | | | | | | | |
| | 17h15 | | | MG | MF | | | |
| 1000m BF | 17h30 | | | | | | | |
| 1000m BG | 18h00 | | | | | | | |
| 1000m MF | 18h15 | | | | | | | |
| 1000m MG | 18h30 | | | | | | | |

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site eure.athle.com pour le jeudi 28 novembre – 12h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiels à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 1 à 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

Inscriptions sur place : 10 euros !

Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Montées de barre en hauteur :
 - BF : 090 – 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 124 – 128 – 132 – 136 – 139 – 142 – 145
 - MF : 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 129 – 133 – 137 – 141 – 145 -148 – 151 – 154
 - BG : 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 129 – 133 – 137 – 141 – 145 -148 – 151 – 154
 - MG : 100 – 105 - 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 154 – 158 – 162 – 165
- ✓ Montées de barre à la perche : 10 en 10 en passant par 2. Première barre 1m62.

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.