

1^{er} tour des Interclubs - CAEN – Stade Hélicas

1 rue du Carel – Dimanche 28 avril 2024

Clubs participants :

N1 – CAC – EAMH
 N2 – CAC 2 – HAC – CAL
 N3 – APPAM 61 – AA Roumois – EACO – CAC 3 – EAMH 2 - GABS
 Rég – ESF – NAC – Avenir Mortain – USMV
 Promotion - CAC 4 – LHSA – ESMGO – ASCH – PAAC – LCBO – SCB – CAL 2 -
 ALENCON RC - EAMH 3 – ACOS

Engagements à faire pour le **mardi 23 avril, 23h59 dernier délai sur l'adresse : sebastien.normandie.athle@gmail.com**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **mardi 23 avril - 23h59**, à kerveillant.andre@neuf.fr (Cf article 78.2 pages 27 et 28 du règlement des interclubs).

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

JURY : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Délégué technique de la CSO	P. THIMONIER
Juge arbitre courses	A. BOUILLOUX
Juge arbitre sauts	P. BOIVIN
Juge arbitre lancers	JP DANIEL
Starters	V. ZIMNIEWSKI – L. MEURDRA – Z. ROUSSEL – J. POIRIER – P. MOUSSA
Chrono électrique	D. LESENECHAL
Animation	Commission animation
Juges de marche	JP HERAULT – H. PANNIER – D. THIRION – E. COUVIGNY
Secrétariat	D. PIGNET – O. ESPOSITO – S. BOUTANTIN

1^{er} tour des Interclubs – CAEN

Dimanche 28 avril 2024

9 H 00 : Fin des modifications d'équipes

9 H 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 h 00	F Reg Promo	H Reg Promo	F	H N123	H N12	H N123		H Reg Promo
5000 marche H	10 h 25								
400 haies F	11 h 10					H N3			
400 haies H	11 h 30	F N123	H N123				F N123		F Reg Promo
400 m F	11 h 55				F Rég Promo				
400 m H	12 h 15					F N12			
800 m F	12 h 35								
800 m H	12 h 55								F N123
200 m F	13 h 15			H			H Reg Promo		
200 m H	13 h 35	H N123	F N123			F N3			
1500 m F	14 h 00				H Rég Promo				
1500 m H	14 h 15								H N123
110 haies H	14 h 30					F Reg Promo	F Reg Promo		
100 haies F	14 h 50								
100 m F	15 h 10								
100 m H	15 h 25							H N123	
3000 m steeple H	15 h 45	H- Reg-promo	F – Reg Promo		F N123			F Reg Promo	
3000 m F	16 h 05					H Reg Promo			
3000 m H	16 h 30							F N123	
4 x 100 m F	17 h 00							H Reg Promo	
4 x 100 m H	17 h 15								
4 x 400 m F	17 h 30								
4 x 400 m H	17 h 40								

Au Javelot, utilisation des 2 aires de lancer.