



**DEPARTEMENTAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES**  
**BENJAMINS-MINIMES**  
**ÉPREUVES OUVERTES ADULTES**



**SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL 2024**  
**STADE ROBERT BATAILLE - BERNAY**

- Confirmation au maximum 45' avant !
- Réunion de jury à 12h30.

**Samedi 13 Avril**

**9h00 : Formation « se situer sur un stade »**  
**10h30 : Principes généraux (module de spécialité)**

Épreuves ouvertes (Cadets et +)		Épreuves Combinées			
Concours	Courses	Horaires	BF	MF	MG
Longueur TC H. Triple Saut TC F.		<b>13h00</b>	50m haies (0.65m)		
Disque TC F.		<b>13h30</b>	Hauteur	80m haies (0.76m)	
		<b>14h00</b>		Poids (3kg)	100m Haies
	100m TC F. Puis 100m TC H.	<b>14h30</b>			Perche (Groupe n°1)  Javelot (600 gr) puis Poids (4kg) (Groupe n°2)
Triple Saut TC H. Longueur TC F. Disque TC H.		<b>15h00</b>	Javelot (400gr)	Hauteur	
	1500m TC F. Puis 1500m TC H.	<b>15h15</b>			
	200m TC F. Puis 200m TC H.	<b>16h00</b>			Javelot (600 gr) puis Poids (4kg) (Groupe n°1)  Perche (Groupe n°2)
Marteau TC F. + H		<b>16h30</b>	1000m		
		<b>17h00</b>	<b>Podium</b>	100m	



**DEPARTEMENTAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES**  
**BENJAMINS-MINIMES**  
**ÉPREUVES OUVERTES ADULTES**



**SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL 2024**  
**STADE ROBERT BATAILLE - BERNAY**

- Réunion de jurys à 10h30.

**Dimanche 14 Avril**

Épreuves ouvertes (Cadets et +)			Épreuves Combinées		
Concours	Courses	Horaires	BG	MF	MG
Javelot TC H. Perche TCC 1 <sup>ère</sup> barre 1m60	400m Haies F. Puis 400m Haies H.	11h00			
		11h30			100m
		12h00	50m haies (0,65m)	Longueur	Hauteur
Javelot TC F.	400m TC F. Puis 400m TC H.	12h30	Disque (1kg)		
		13h00			
Perche TCC 1 <sup>ère</sup> barre 3m20	800m TC F. Puis 800m TC H.	13h30		Javelot (500gr)	
		14h00	Hauteur		Disque (1,250 kg)
Poids TC H.	3000m Marche TC F. + 5000m Marche TC H.	14h15			
		14h30			
		15h00		1000m	
		15h30			1000m
Poids TC F.		16h00	1000m		
		16h30	<b>Podiums</b>		