

## Championnats Régionaux Minimes à Mondeville le dimanche 03 mars 2024

11H00	CONFIRMATION DES ATHLETES					
11h30	RÉUNION DE JURY					
	COURSES	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
12H00	3000m marche MF		MF	MG		MF
12H30	3000m marche MG				MF	
13H00						
13H30			MG	MF		MG
14H00						
14H30						
15H00	50m haies MF séries	MG			MG	
15H20	50m haies MG séries					
15H30						
15H45	50m MF séries					
16H15	50m MG séries					
16H30		MF				
16H45	Finales 50m haies					
17H00	Finales 50m					

### **Règlement technique :**

- La première barre en hauteur sera de 1m20 chez les MF et 1m30 chez les MG.
- La première barre à la perche sera de 1m60 chez les MF et 2m00 chez les MG.
- Longueur, triple et poids : 4 essais.
- Fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés, à envoyer avant le jeudi 29 février à [grard.david@wanadoo.fr](mailto:grard.david@wanadoo.fr)

### **Mode de qualification :**

- Avoir atteint 60 points lors d'un triathlon au cours de la saison 2023/2024 donne le droit à s'inscrire sur 1 à 4 épreuves.
- Possibilité de demande de Qualification Exceptionnelle (résultats 2023/2024, fédérations affinitaires) à [grard.david@wanadoo.fr](mailto:grard.david@wanadoo.fr)
- Les demandes concernant les athlètes ayant réalisé un podium lors des départementaux seront automatiquement acceptées.

### **Attention, minima d'engagement pour les épreuves suivantes :**

- Longueur filles : 3m80 ; Longueur garçons : 4m80
- Poids filles : 7m00 ; Poids garçons : 8m00