

11H00	CONFIRMATION DES ATHLETES					
11h30	RÉUNION DE JURY					
	COURSES	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
12H00	2000m marche BF		BF	BG		BF
12H30	2000m marche BG				BF	
13H00						
13H30			BG	BF		BG
14H00						
14H30						
15H00	50m haies BF séries	BG			BG	
15H20	50m haies BG séries					
15H30						
15H45	50m BF séries					
16H15	50m BG séries					
16H30		BF				
16H45	Finales 50m haies					
17H00	Finales 50m					

Règlement technique :

- La première barre en hauteur sera de 1m15 chez les BF et 1m30 chez les BG.
- La première barre à la perche sera de 1m50 chez les BF et 1m80 chez les BG.
- Longueur, triple et poids : 4 essais.
- Pas de planche à 5m au triple saut.
- Fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés, à envoyer avant le jeudi 14 mars à grard.david@wanadoo.fr

Mode de qualification :

- Avoir atteint 60 points lors d'un triathlon au cours de la saison 2023/2024 donne le droit à s'inscrire sur 1 à 4 épreuves.
- Possibilité de demande de Qualification Exceptionnelle (résultats 2023/2024, fédérations affinitaires) à grard.david@wanadoo.fr
- Les demandes concernant les athlètes ayant réalisé un podium lors des départementaux seront automatiquement acceptées.

Attention, minima d'engagement pour les épreuves suivantes :

- Longueur filles : 3m50 ; Longueur garçons : 3m80
- Poids filles : 6m50 ; Poids garçons : 6m50