|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\P.A.A.C\Documents\CLUB\2021 2022\logo club du 18.05.2022.JPG | PONT AUDEMER ATHLETIC CLUB page facebook : paac27500  Mail : paaccontactmartinelabbe@orange.fr Site : https://paac.sportsregions.fr/ |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Années de naissance** | **responsable** | **Entrainements** |
| - Ecole d'athlétisme- Poussins  | 2015 - 2016 - 20172013 - 2014 | Martine | Lundi 18h-19h15Lundi 19h 15 – 20h30COSEC ou Stade St Paul (fin saison) |
| - Benjamins - Minimes | 2011 - 20122009 - 2010 | MartinePhilippe | Jeudi MardiStade St Paul 18h 20h  |
| Selon spécialités |  | DidierPhilippeGilles (Hors stade) | Piste (incl. demi-fond)Hors-stadePercheStade St Paul ou COSECPiste- Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Toutes catégories ou Dojo du gymnase Diagana (en cas de mauvais temps) - Toutes catégories- Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul -- Vendredi: 18h-20h - COSEC ou Stade St Paul Toutes catégoriesGroupe Perche- Samedi: 10h-12h30 - COSEC ou Stade St PaulGroupe Hors-stade- Mardi: 18h-20h - Stade St Paul- Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul - Tous-Vendredi musculation au gymnase du LEP de 18h à 20h. |
| - Cadets | 2007 - 2008 |
| - Juniors | 2005 - 2006 |
| - Espoirs |  2002- 2003 - 2004 |
| - Seniors | De 1990 à 2001 |
| - Masters | 1989 et avant |
| Nouveauté | Toutes catégories adultes | Chantal | MARCHE NORDIQUEJours d’entrainement à définir |

**Inscriptions le samedi 2 Septembre 2023**
club house du stade St Paul de 14h à 18 h