

# LIVRET DE FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF

Automne 2022



ATHLÉT  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



RÉGION  
NORMANDIE

la Bouche  
Bio

beauty sané

elancia  
ma forme simplement

le Comptoir  
du Malt

nom  
enr  
les super-encas

ZEN  
MASSAGES  
SPORT

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

Le Nathaniel'S  
BAR · BRASSERIE · PIZZERIA

TOYOTA  
GCA CAEN

BRASSEURS

KODEN

cd  
run

INTERSPORT  
Votre spécialiste Clubs & Collectivités

Ligue de  
NORMANDIE  
ATHLÉTISME

# LIVRET DE FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF

Ce livret est un outil complémentaire au site internet de l'Organisme de Formation de l'Athlétisme. L'enjeu du document est de faciliter l'engagement des bénévoles dans les formations en rendant plus lisible l'offre de proximité.

Le nouveau dispositif de formation basé sur la modularisation est très riche, il permet également une plus grande liberté dans l'engagement, cette diversité est parfois synonyme de complexité pour les candidats.

Les objectifs du livret :

- Compiler et valoriser l'offre de formation territoriale (calendrier régional par filière)
- Détailler les modules de formations organisés sur le territoire normand (date, lieu, coût)
- Donner plus de lisibilité aux candidats en regroupant l'offre de modules par diplôme.

Notre ambition est de développer une offre de formation riche et variée qui encourage les candidats à se former, tout en répondant aux besoins des clubs et à une vision fédérale de ce que sera l'athlétisme de demain.



# LIVRET DE FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF

La Fédération Française d'Athlétisme a mis en place depuis 2019 une nouvelle formule de formation non plus basée uniquement sur l'obtention du diplôme mais plus sur une acquisition de compétences, enseignées à travers des modules. Cette réforme a pour incidence de pouvoir étaler sa formation dans le temps, de choisir les modules spécifiques à son besoin de formation. Chaque candidat pourra également via inscription sur la plateforme de l'OFA (organisme de formation de la FFA) suivre n'importe quelle formation partout sur le territoire national.

L'obtention d'un diplôme, comme par le passé sera assujettie au suivi d'un certain nombre de modules spécifiques au diplôme visé. Ce diplôme comme par le passé ne pourra être obtenu qu'après un examen et une visite de terrain.

Toutes les informations relatives aux différents diplômes sont accessibles sur le site de l'OFA :

<https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5718 - sportif>



# La formation encadrement sportif

- ✓ Labellisation de votre structure
- ✓ Valorisation de vos compétences
- ✓ Optimisation du déroulé de vos séances d'entraînement

La ligue prend en charge :

- Les frais de restauration et d'hébergement des formations en Normandie (organisation ligue)
- 25% des frais pédagogiques de formations en Normandie (diplôme obtenu)

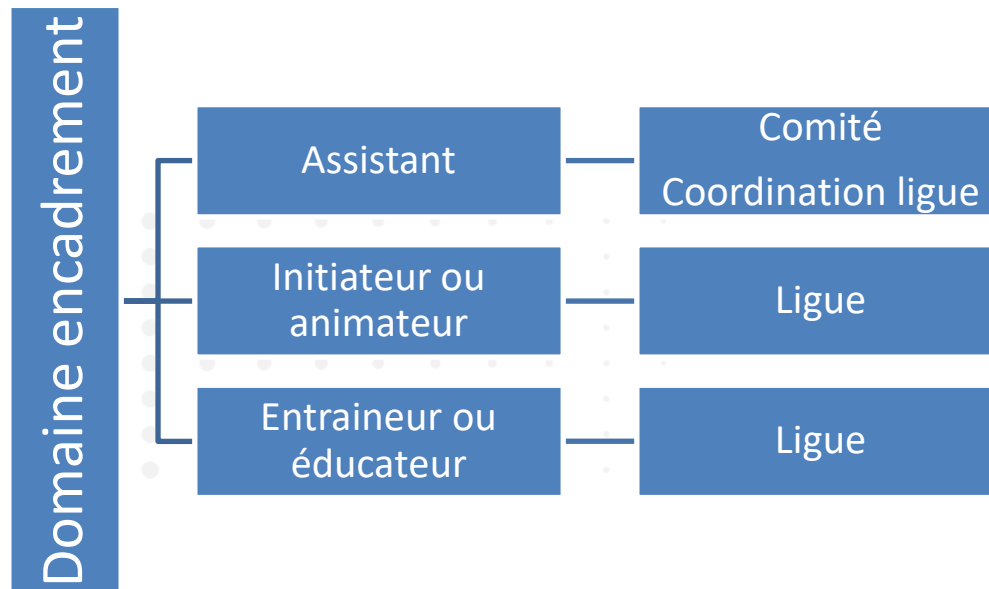


2 principes :

- ✓ Formation modulaire
- ✓ Formation diplômante:
  - Assistant (niveau 1)
  - Initiateur ou animateur (niveau 2)
  - Entraîneur ou éducateur (niveau 3)



**IMPORTANT : Même si le système est modulaire, il est important de rappeler que l'intérêt des candidats et/ou des clubs est de participer à tous les modules dans un laps de temps assez court afin d'avoir abordé rapidement l'ensemble des compétences pour mieux entraîner et mieux accueillir les licenciés dans nos structures.**



## EDUCATION ATHLÉTIQUE

## PERFORMANCE

## ATHLÉ FORME SANTÉ

Niveau 1

✓ Assistant

Niveau 2

- ✓ Initiateur Baby
- ✓ Initiateur U12
- ✓ Initiateur U 16

- ✓ Initiateur running
- ✓ Initiateur sauts
- ✓ Initiateur lancers
- ✓ Initiateur demi-fond marche
- ✓ Initiateur sprint haies relai
- ✓ Initiateur Epreuves Comb
- ✓ Initiateur Marche nordique compétition

- ✓ Animateur Marche Nordique Forme
- ✓ Animateur Running Forme

Niveau 3

- ✗ Educateur Baby
- ✗ Educateur U12
- ✗ Educateur U16

- ✓ Entraîneur trail et course en montagne
- ✓ Entraîneur course sur route
- ✓ Entraîneur demi-fond, marche
- ✓ Entraîneur lancers : poids, disque, marteau, javelot
- ✓ Entraîneur saut : perche, hauteur, longueur, triple saut
- ✓ Entraîneur sprint court haies hautes relai court ; sprint long haies basse relai long.
- ✗ Entraîneur épreuves combinées.

- ✓ Coach marche nordique forme
- ✗ Coach running forme
- ✗ Coach athlé forme



### Prérequis obligatoires :

Modules obligatoires :	N°	Nb d'H	Dates
Responsabilité et Ethique	001	3h	Samedi 23 sept. De 19h à 20h00 à Grand Quevilly Samedi 8 octobre de 9h à 12h00 à Grand Quevilly Samedi 8 octobre de 17h à 20h00 à Val de Reuil Samedi 5 novembre de 9h à 12h00 à Val de Reuil
Accueillir, animer et sécuriser	002	7h	Samedi 1 <sup>er</sup> octobre de 9h à 17h00 à Mondeville Samedi 8 octobre de 9h à 17h00 à Val de Reuil Samedi 15 octobre de 9h à 17h00 à Grand Quevilly



# Assistant



# Assistant (niveau 1)

## Educ.athlé – Performance – Forme/Santé

Comment devenir entraîneur assistant :

Modules obligatoires :	N°	Nb d'H	Dates
Responsabilité et Ethique	001	3h	Samedi 23 sept. De 19h à 20h00 à Grand Quevilly Samedi 8 octobre de 9h à 12h00 à Grand Quevilly Samedi 8 octobre de 17h à 20h00 à Val de Reuil
Accueillir, animer et sécuriser	002	7h	Samedi 1 <sup>er</sup> octobre de 9h à 17h00 à Mondeville Samedi 8 octobre de 9h à 17h00 à Val de Reuil Samedi 22 octobre de 9h à 17h00 à Grand Quevilly



Initiateur ou  
animateur

EDUCATION  
ATHLETIQUE  
PERFORMANCE  
FORME-SANTE

2

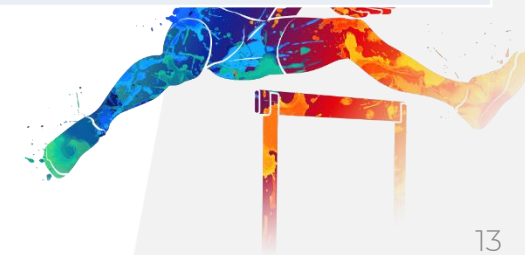
Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Concevoir la saison U12-U16	307	7h	Samedi 29 octobre de 9h à 18h00 à Caen
Intervenir et organiser l'activité U12	014	14h	Dimanche 30 octobre de 9h à 18h00 à Caen Et Samedi 5 novembre de 9h à 18h00 à Caen

***Prérequis module 01 et 02 obligatoires !***



Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Concevoir la saison U12-U16	307	7h	Samedi 29 octobre de 9h à 17h00 à Caen
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Dimanche 30 octobre de 9h à 18h00 à Caen
Concevoir et intervenir dans les sauts pour les U16	008	7h	Samedi 5 novembre de 9h à 18h00 Caen
Concevoir et intervenir dans les lancers pour les U16	009	7h	Dimanche 6 novembre de 9h à 18h00 à Caen
Concevoir et intervenir dans les courses pour les U16	010	7h	Samedi 12 novembre de 9h à 18h00 à Caen
Concevoir et conduire une séance pour les U16	011	7h	Dimanche 13 novembre de 9h à 18h00 à Caen

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**



**ATHLÉ**

Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Initier au développement des qualités athlétiques	039	5h	Samedi 5 novembre de 13h30 à 18h30 à Val de Reuil
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Dimanche 6 novembre de 9h à 18h00 à VDR.
Les fondamentaux de la motricité athlétique	316	7h	Samedi 12 novembre de 9h à 18h00 à VDR
Intervenir en longueur	032	3h	Dimanche 13 novembre de 9h à 12h00 à VDR
Intervenir au triple-saut	033	3h	Dimanche 13 novembre de 14h à 17h00 à VDR
Intervenir en hauteur	030	3h	Dimanche 20 novembre de 9h à 12h00 à VDR
Intervenir à la perche	031	3h	Dimanche 20 novembre de 14h à 17h00 à VDR

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**

# Initiateur (niveau 2) Performance – Sprint/Haies

Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Initier au développement des qualités athlétiques	039	5h	Samedi 5 novembre de 13h30 à 18h30 à Val de Reuil
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Dimanche 6 novembre de 9h à 18h00 à VDR.
Les fondamentaux de la motricité athlétique	316	7h	Samedi 12 novembre de 9h à 18h00 à VDR
Intervenir sur une séance de sprint court-haies hautes-relais court	026	7h	Dimanche 13 novembre de 9h à 18h00 à VDR.
Intervenir sur une séance de sprint long-haies basses-relais long	040	7h	Dimanche 20 novembre de 9h à 18h00 à VDR.

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**



Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche et running	027	11h	Samedi 22 de 9h à 18h00 et dimanche 23 octobre de 9h à 12h00 à Houlgate
Intervenir en marche athlétique	028	3h	Samedi 5 novembre de 9h à 12h00 à Houlgate
Intervenir en demi-fond	043	4h	Samedi 5 novembre de 14h à 18h00 à Houlgate
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Dimanche 6 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**





Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche et running	027	11h	Samedi 22 de 9h à 18h00 et dimanche 23 octobre de 9h à 12h00 à Houlgate
Intervenir en running	041	7h	Samedi 5 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Dimanche 6 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**



# Animateur (niveau 2) Running Forme

Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Samedi 6 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Concevoir une séance forme-santé	070	7h	Samedi 12 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Intervenir sur une séance d'athlé-forme	073	7h	Dimanche 13 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Intervenir sur une séance de running forme	072	7h	Samedi 26 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Organiser une sortie en milieu naturel	074	4h	Dimanche 27 novembre de 9h à 13h00 à Houlgate

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**



# Animateur (niveau 2) Marche nordique Forme

Module obligatoire :	N°	Nb d'H	Date et lieu
Gainage, placement et renforcement	012	7h	Samedi 6 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Concevoir une séance forme-santé	070	7h	Samedi 12 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Intervenir sur une séance d'athlé-forme	073	7h	Dimanche 13 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Intervenir sur une séance de marche nordique forme	071	7h	Samedi 26 novembre de 9h à 18h00 à Houlgate
Organiser une sortie en milieu naturel	074	4h	Dimanche 27 novembre de 9h à 13h00 à Houlgate

**Prérequis module 01 et 02 obligatoires !**



# Modalités d'inscription



## **S'inscrire à une formation par étapes :**

- Etape 1 : [Rechercher une formation](#)
- Etape 2 : [M'inscrire en ligne](#)
- Etape 3 : [M'inscrire sur la plateforme formation](#)  
<https://www.formation-athle.fr/bienvenue>
- Etape 4 : [Suivre mon inscription / Accès à mon espace personnel](#)



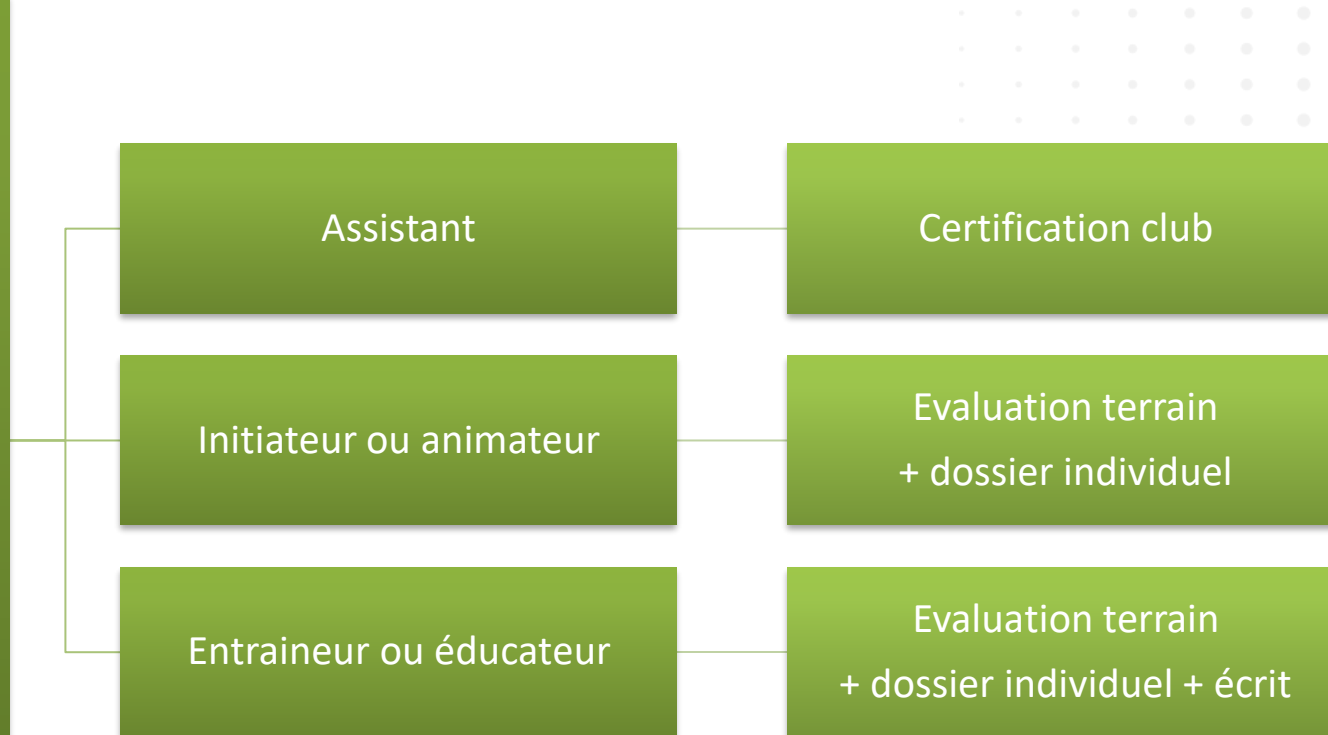
# Examens

## Validation du diplôme



# Examens A l'issu des formations :

## Domaine encadrement



# LIVRET DE FORMATIONS ENCADREMENT SPORTIF

## Contacts :

CTS en charge des formations encadrement sportif  
Pascal Machat – 06.11.78.25.85  
pascalmachat@aol.com

Salariée administrative :  
Valérie Lancestre – 02.32.72.65.74  
normandie.athle@orange.fr

