



PONT AUDEMER ATHLETIC CLUB

page facebook : paac27500

Mail : paaccontactmartinelabbe@orange.fr

Site : <https://paac.sportsregions.fr/>

Catégorie	Années de naissance	responsable	Entrainements
- Ecole d'athlétisme - Poussins	2014 - 2015 - 2016 2012 - 2013	Martine	Lundi 18h-19h15 Lundi 19h 15 – 20h30 COSEC ou Stade St Paul (fin saison)
- Benjamins	2010 - 2011	Martine	Jeudi
- Minimes	2008 - 2009	Philippe	Mardi Stade St Paul 18h 20h
Selon spécialités		Didier	Piste (incl. demi-fond) Hors-stade Perche Stade St Paul ou COSEC
- Cadets	2006 - 2007	Philippe	<u>Piste</u> - Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Toutes catégories ou Dojo du gymnase Diagana (en cas de mauvais temps) - Toutes catégories - Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul - - Vendredi: 18h-20h - COSEC ou Stade St Paul Toutes catégories <u>Groupe Perche</u> - Samedi: 10h-12h30 - COSEC ou Stade St Paul <u>Groupe Hors-stade</u> - Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul - <u>Tous</u> -Vendredi musculation au gymnase du LEP de 18h à 20h.
- Juniors	2004 - 2005		
- Espoirs	De 2002 à 2003	Gilles (Hors stade)	
- Seniors	De 1989 à 2001		
- Masters	1988 et avant		

Inscriptions le samedi 3 Septembre 2022

club house du stade St Paul de 14h à 18 h