

# Finale régionale pointes d'or

## Dimanche 5 juillet 2026

### SAINT LO

#### Horaire prévisionnel

		Horaires	Haut	Perche	Long	TSaut	Poids	Javelot	Disque	Mart
		10H45	Confirmations							
		11H00	Réunion et Mise en place du jury							
		11H30	BF		BF 1 + 2	BF	BG 1 +2			MG MF
200 m HAIES	MF	11H45								
200 m HAIES	MG	12H00								
120 m	MF	12H15								
120 m	MG	12H30	BG		BG 1 + 2		BF 1 +2	BF	BF	
80 m	MF	12H45				BG				
80 m	MG	13H00								
100 m HAIES	MG	13H15								
80 m HAIES	MF	13H30							BG	
50 m HAIES	BF	13H45			MG 1 + 2		MG MF	MF MG		
50 m HAIES	BG	14H00	MF	MF MG						
50 m	BF	14H15								
50 m	BG	14H45								
2000 M MARCHE	BF-BG	15H00							MG MF	BF
3000 M MARCHE	MF-MG									
		15H30	MG	BF BG	MF 1 + 2					
1000 m	BF	15H45								
1000 m	BG	16H00								BG
1000 m	MF	16H15						BG		
1000 m	MG	16H30				MF MG				
2000 m	MF-MG	16H45								
Podiums										
		17h30								

## PROCEDURE INSCRIPTIONS

- Mise en ligne des qualifiables : lundi 29 juin 2026
- Procédure d'inscription en 2 temps :
  - o Fin de confirmations de participation par les clubs sur le module d'engagement : mercredi 1er juillet à 23h59
  - o Fin des envois par mail ([sportif@normandieathletisme.fr](mailto:sportif@normandieathletisme.fr)) des choix des épreuves composant chaque triathlon : vendredi 3 juillet à 12h00

Jury : 1 par tranche de 5 athlètes (de 1 à 5 = 1 jury, de 6 à 10 = 2 jurys...). A envoyer à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le jeudi 2 juillet 14h

### **Attention aux quotas :**

Benjamin(e)s	30 athlètes par sexe de 2013 qualifiés
	20 athlètes par sexe de 2014 qualifiés
Minimes	30 athlètes par sexe de 2011 qualifiés
	20 athlètes par sexe de 2012 qualifiés

**Pas de repêchages possibles pour les athlètes n'ayant fait aucun triathlon durant la saison estivale.**

### **Autres informations :**

- ✓ Perche / hauteur : les premières barres seront communiquées en fonction des engagés.
- ✓ Règlement hauteur et perche : élimination après 3 échecs consécutifs
- ✓ 4 essais pour les autres concours
- ✓ Les podiums : seront récompensés les 3 premiers de chaque année de naissance (2014-2013-2012-2011)