

**2ème tour interclubs Régional + Promotion
SAINT-LO
SAMEDI 16 MAI 2026**

11h15 : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury.

11h20 : Réunion du jury

Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 15' avant l'heure du concours (30' Perche)

Les courses se dérouleront dans l'ordre suivant : Régional et/ou Promotion (ensemble suivant nombre)

REG=Régional - PRO=Promotion - R-P = Régional et Promotion

| COURSES | Horaires | CONCOURS | | | | | | | |
|----------------|----------|----------|----------|--------|--------|-------|--------|---------|---------|
| | | Hauteur | Longueur | Perche | Triple | Poids | Disque | Javelot | Marteau |
| 5000 marche H | 12.00 | | H REG | | | | H REG | | F REG |
| 3000 marche F | 12.55 | F R-P | | H R-P | | | | | |
| | 13.00 | | | | F R-P | F REG | | | |
| 400 haies H | 13.25 | | | | | | | | |
| 400 haies F | 13.35 | | H PRO | | | | H PRO | | F PRO |
| 400 m H | 13.45 | | | | | | | | |
| 400 m F | 14.00 | | | | | | | | |
| 800 m H | 14.15 | | | | | H REG | | F R-P | |
| 800 m F | 14.25 | | | | | | | | |
| 200 m H | 14.40 | | | | H REG | | | | |
| 200 m F | 14:55 | | F REG | | | | F REG | | H PRO |
| 1500 m H | 15.10 | H R-P | | | | | | | |
| 1500 m F | 15.20 | | | F R-P | | | | | |
| 110 haies H | 15.35 | | | | | F PRO | | H PRO | |
| 100 haies F | 15.45 | | | | | | | | |
| 100 m H | 16.00 | | | | | | | | |
| 100 m F | 16.15 | | | | H PRO | | F PRO | | H REG |
| 3000 steeple H | 16.30 | | F PRO | | | | | | |
| 2000 steeple F | 16.50 | | | | | H PRO | | | |
| 3000 m H | 17.05 | | | | | | | H REG | |
| 3000 m F | 17.20 | | | | | | | | |
| 4 x 100 m H | 17.40 | | | | | | | | |
| 4 x 100 m F | 17.50 | | | | | | | | |
| 4 x 400 m H | 18.05 | | | | | | | | |
| 4 x 400 m F | 18.15 | | | | | | | | |

Inscriptions des équipes via les informations transmises par la ligue de Normandie pour le **MARDI 12 MAI à 23h59..**

Inscriptions des jurys à faire parvenir, pour le vendredi 15 mai 12h00 à sylvain.collette@orange.fr