

ÉPREUVES OUVERTES BENJAMINS / MINIMES

Samedi 15 novembre 2025 à Val-de-Reuil

- 12 h 30 Confirmation des engagements
- 13 h 00 Réunion du jury

	Horaires	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR (2 groupes)	TRIPLE SAUT (1 groupe)	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2
50m Haies MG 0.84	13h30	MF		BG	BG	BF / BG / MF / MG (record à – de 2m20)	MF Accès libre max jusqu'à 15h00 !	BF Accès libre max jusqu'à 15h00 !
50m Haies MF 0.76	13h45							
50m Haies BG 0.65	14h00							
50m Haies BF 0.65	14h15							
50m MG	15h00			BF	BF			
	15h10	MG	BG					
50m MF	15h20							
50m BG	15h40							
50m BF	16h00			MF	MG			
	16h20		BF			BF / BG / MF / MG (record à + de 2m20)		
2000m Marche BF/BG	16h40							
3000m Marche MF/MG	17h00							
	17h15			MG	MF		MG Accès libre max jusqu'à 17h30 !	BG Accès libre max jusqu'à 17h30 !
1000m BF	17h30							
1000m BG	18h00							
1000m MF	18h15							
1000m MG	18h30							

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site eure.athle.fr pour le jeudi 13 novembre – 12h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiels à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 jury pour 1 à 4 athlètes, 2 jurys pour 5 à 8 athlètes, 3 pour 9 à 12, 4 pour 13 à 16, 5 pour 17 à 20, 6 pour 21 à 24, 7 pour 25 à 28 et 8 pour plus de 28 athlètes.

Inscriptions sur place : 10 euros !

Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Montées de barre en hauteur :
 - BF : 090 – 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 124 – 128 – 132 – 136 – 139 – 142 – 145
 - MF : 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 129 – 133 – 137 – 141 – 145 -148 – 151 – 154
 - BG : 095 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 129 – 133 – 137 – 141 – 145 -148 – 151 – 154
 - MG : 100 – 105 - 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 154 – 158 – 162 – 165
- ✓ Montées de barre à la perche : 10 en 10 en passant par 2. Première barre 1m62.

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.