



PONT AUDEMER ATHLETIC CLUB

page facebook : paac27500

Mail : paaccontactmartinelabbe@orange.fr

Site : <https://paac.sportsregions.fr/>

Catégorie	Année d'âge	responsable	Entraînements
- Baby	2020 à 2022	Timéo	Samedi 9h30 10h 30 Cosec
- Ecole d'athlétisme - Poussins	2017 - 2018 - 2019 2015 - 2016	Martine	Lundi 18h-19h15 Lundi 19h 15 – 20h30 COSEC ou Stade St Paul (après congés printemps)
- Benjamins - Minimes	2013 – 2014 2011 - 2012	Martine Estelle	Jeudi Lundi Stade St Paul 18h 20h
Selon spécialités			Piste (incl. demi-fond) Hors-stade Perche Stade St Paul ou COSEC
- Cadets	2009 - 2010	Didier Philippe	<u>Piste</u> - Mardi: 18h-20h - Stade St Paul - Toutes catégories ou Dojo du gymnase Diagona (en cas de mauvais temps) - Toutes catégories -Mercredi 18h 20h stade St Paul suivant besoin. - Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul - - Vendredi: 18h-20h - COSEC ou Stade St Paul Toutes catégories
- Juniors	2007 - 2008		
- Espoirs	2004- 2005 - 2006		
- Seniors	De 1992 à 2003		
- Masters	1991 et avant		
		Philippe	<u>Groupe Perche</u> -Lundi 16h 18h avec créneaux collégiens - - Samedi: 10h-12h30 - COSEC ou Stade St Paul
		Gilles (Hors stade)	<u>Groupe Hors-stade</u> - Mardi: 18h30-20h - Stade St Paul - Jeudi: 18h30-20h - Stade St Paul –
		Estelle	<u>Groupe marche</u> Jeudi: 18h-20h - Stade St Paul –
		Estelle Jean Louis Jean-Louis	<u>Groupe lancers longs</u> Vendredi: 18-20h <u>Tous</u> -Vendredi musculation au gymnase du LEP de 18h à 20h.
	Toutes catégories adultes	Gilles Estelle	MARCHE NORDIQUE Samedi matin 10h 12h

Inscriptions le samedi 6 septembre au club house: adultes et hors stade de 9h à 11h30 ; Jeunes de 14h à 17h pour les nouveaux ; formalités inscriptions fin juin pour les anciens.